

貴重品



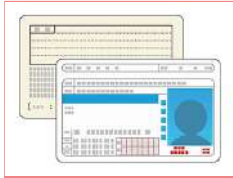
重要度 ★★★★★

財布（現金、クレジットカード、キャッシュカード）



重要度 ★★★★★

携帯電話・スマートフォン



重要度 ★★★★★

身分証（運転免許証、マイナンバーカード、学生証）



重要度 ★★★★★

交通系ICカード



重要度 ★★★★★

自宅のカギ



重要度 ★★★★★

航空券や新幹線などのチケット

電子機器



重要度 ★★★★★

充電器（携帯電話・スマートフォン、カメラなど）



重要度 ★★★★★

モバイルバッテリー



重要度 ★★★★★

延長コード



重要度 ★★★★★

カメラ



重要度 ★★★★★

ヘアアイロン

移動グッズ

●ドライブ



重要度 ★★★★★

ETCカード



重要度 ★★★★★

長距離ドライブ用のグッズ



重要度 ★★★★★

眠気防止のガムやミント系のタブレット

●長時間の移動向け



重要度 ★★★★★



重要度 ★★★★★



重要度 ★★★★★



重要度 ★★★★★

- アイマスク 耳栓 トラベルピロー マスク

日用品・お薬



重要度 ★★★★★

コンタクトレンズ用品・めがね



重要度 ★★★★★

化粧品



重要度 ★★★★★

リップクリーム



重要度 ★★★★★

衣服・下着



重要度 ★★★★★

パジャマ



重要度 ★★★★★

ポケットティッシュ



重要度 ★★★★★

ウェットティッシュ



重要度 ★★★★★

生理用品



重要度 ★★★★★

メイク落とし・洗顔料



重要度 ★★★★★

消毒系グッズ
(除菌シート、消毒スプレーなど)



重要度 ★★★★★

ハンカチ・タオル



重要度 ★★★★★

歯ブラシセット



重要度 ★★★★★

シャンプー・コンディショナー・ボディソープ



重要度 ★★★★★

整髪料



重要度 ★★★★★

シェーバー



重要度 ★★★★★

ヘアブラシ



重要度 ★★★★★

常備薬 (薬を飲んだる人)



重要度 ★★★★★

酔い止め薬



重要度 ★★★★★

胃薬やサプリ



重要度 ★★★★★

絆創膏

冬の持ち物



重要度 ★★★★★



重要度 ★★★★★



重要度 ★★★★★



重要度 ★★★★★



重要度 ★★★★★



重要度 ★★★★★

- 使い捨てカイロ 手袋 ダウンなどの厚手のアウター マフラーまたはネックウォーマー 耳あて ニット帽



重要度 ★★☆☆



重要度 ★★☆☆



重要度 ★★☆☆



重要度 ★★☆☆

- スノーブーツ（滑りにくい靴） 防水スプレー 丈の長い靴下 日焼け止めやサングラス（雪のアクティビティをする場合）

💡 おすすめポイント

冬は手が空くようにショルダーバックやリュックが便利です。アウターも寒さや雪対策でフード付きがおすすめです。

春・秋の持ち物



重要度 ★★☆☆

- アウター

夏の持ち物



重要度 ★★☆☆



重要度 ★★☆☆



重要度 ★★☆☆

- 虫よけグッズ 日焼け止めやサングラス 羽織りもの

💡 おすすめポイント

本州よりも涼しいため、夏でも羽織りものがあると便利です。

あと便利



重要度 ★★

圧縮袋



重要度 ★★

ビニール袋



重要度 ★★

折りたたみバッグ (エコバック)



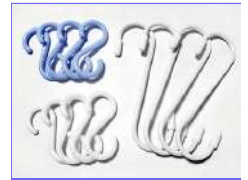
重要度 ★

筆記用具・メモ帳



重要度 ★★

ガイドブック



重要度 ★

S字フック



重要度 ★★

折りたたみ傘

あと便利 こども編



重要度 ★★★★★

おやつ



重要度 ★★★★★

おもちゃ



重要度 ★★★★★

おむつ・おしりふき



重要度 ★★★★★

マイナンバーカード



重要度 ★★

こども用の日焼け止め



重要度 ★★★★★

衣服・肌着



重要度 ★★★★★

手口ふきまたはウェットティッシュ



重要度 ★★

タオル



重要度 ★★

食食用エプロン



重要度 ★★★★★

ベビーフード



重要度 ★

麺カッター



重要度 ★

こども用スプーン、フォーク



重要度 ★★

こども用歯ブラシ



重要度 ★★★★★

母子手帳 (コピー)



重要度 ★★

保温できる水筒



重要度 ★★★★★

ミルク



重要度 ★★★★★

哺乳瓶



重要度 ★

保湿剤



重要度 ★★

ベビーカー



重要度 ★★★

抱っこひも



重要度 ★

おむつ替えシート

番外編



重要度 ★

星座早見盤