

貴重品



重要度 ★★★★★

☐ パスポート



重要度 ★★★★★

☐ 航空券
(eチケット)



重要度 ★★★★★

☐ 海外旅行保険 保
険証



重要度 ★★★★★

☐ 財布



重要度 ★★★★★

☐ クレジットカー
ド



重要度 ★★★★★

☐ 現金（日本円・
現地通貨）



重要度 ★

☐ 各種証明書のコ
ピー



重要度 ★★★★★

☐ 自宅のカギ



重要度 ★★★★★

☐ ツアーの予約確
認書
(最終日程表)

電子機器



重要度 ★★★★★

☐ 携帯電話・スマ
ートフォン



重要度 ★★★★★

☐ カメラ



重要度 ★★★★★

☐ モバイルバッテリ
ー



重要度 ★★★★★

☐ 充電コード
(携帯電話・ス
マートフォン、カ
メラなど)



重要度 ★★★★★

☐ 電源プラグ変換
アダプター



重要度 ★★★★★

☐ WiFi
(ポケeSIM)



重要度 ★

☐ 変圧器

カバン・ポーチ関連



重要度 ★★

☐ スーツケース



重要度 ★

☐ スーツケースベルト



重要度 ★★

☐ 観光用のバック



重要度 ★

☐ セキュリティポーチ



重要度 ★★

☐ エコバック

機内に持ち込むもの



重要度 ★

☐ アイマスク



重要度 ★

☐ 耳線



重要度 ★

☐ マスク



重要度 ★

☐ ネックピロー



重要度 ★★

☐ 筆記用具



重要度 ★★

☐ スリッパ

日用品・お薬



重要度 ★★

☐ 常備薬



重要度 ★

☐ 歯ブラシ・歯磨き粉



重要度 ★

☐ タオル



重要度 ★★

☐ ハンカチ・ティッシュ



重要度 ★

☐ ウェットティッシュ



重要度 ★

☐ シャンプー・コンディショナー



重要度 ★

☐ ボディーソープ



重要度 ★

☐ 洗顔料



重要度 ★★

☐ コンタクトレンズ（ケース・保存液）



重要度 ★★

☐ めがね（めがねケース）



重要度 ★★

☐ 日焼け止め



重要度 ★

☐ 絆創膏



重要度 ★

☐ 整髪料



重要度 ★

☐ シェーバー



重要度 ★

☐ くし・ブラシ



重要度 ★★

☐ 化粧品



重要度 ★

☐ 鏡



重要度 ★★

☐ メイク落とし



重要度



☐ 生理用品

衣類



重要度



☐ 着替え



重要度



☐ 下着



重要度



☐ 靴下



重要度



☐ 靴



重要度



☐ 部屋着



重要度



☐ 水着



重要度



☐ サングラス



重要度



☐ ビーチサンダル



重要度



☐ 帽子



重要度



☐ サングラス



重要度



☐ 羽織もの・薄い
上着

あと便利



重要度



☐ 防水ケース



重要度



☐ 使い捨ての容器



重要度



☐ 腕時計



重要度



☐ 圧縮袋



重要度



☐ ガイドブック・
会話集



重要度



☐ ハンガー



重要度



☐ S字フック



重要度



☐ 衣類用スプレー



重要度



☐ ジップロック